

multipuls

Integration und Sport

multipuls läuft

und trainiert mit dem Laufsportverein All Blacks Thun für den
Thuner Stadtlauf am Samstag, 24. August 2019



KIO
Kompetenzzentrum
Integration Thun-Oberland

all  blacks
thun

multipuls läuft

im interkulturellen Team trainieren wir für den
Thuner Stadtlauf

Training im KIO für Kinderlauf mit Begleitperson: (900 Meter)

mit Lauftrainerin Michaela Kocher
für alle Kinder mit Jahrgang 2011 bis 2013 und
für alle Kinder mit Jahrgang 2014 bis 2016 mit
Begleitperson:

Treffpunkt: KIO, Uttigenstrasse 3, Thun

Datum: 25.6. und 13. & 20. August 2019

Zeit: 18.00 – 19.00 Uhr



Training im Stadion Lachen mit Laufsportverein All Blacks

für alle mit Jahrgang 2003 bis 2010:

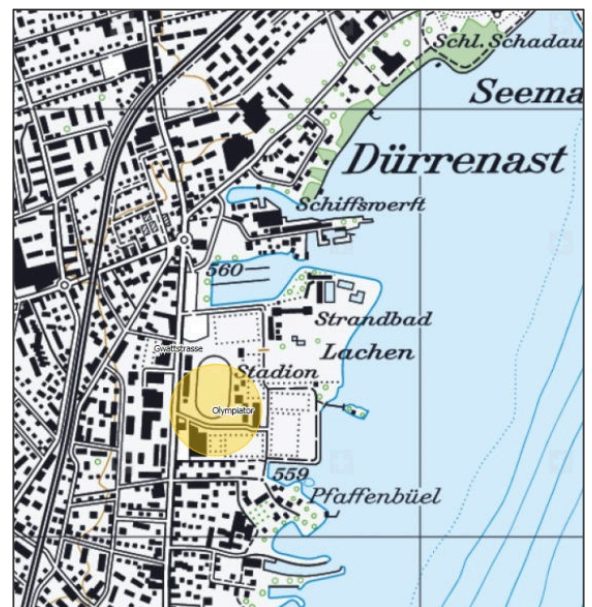
Treffpunkt: Stadion Lachen, Gwattstrasse,
Olympia-Tor

Datum: Mittwoch, 07., 14., 21. August 2019

Zeit: 16.45 - 18.00 Uhr

Für alle ab Jahrgang 2003 und älter sowie
Erwachsene:

Wir vermitteln eine Trainingsgruppe beim
Laufsportverein All Blacks. Bitte melden Sie
sich bei uns.



Mitnehmen:

Turn- oder Laufschuhe, Sportbekleidung, Sonnenhut, Sonnenbrille, Sonnencreme, Trinkflasche

Zusatzangebot für alle Läuferinnen und Läufer

Ernährungsworkshop

Dienstag, 20. August 2019, 18.45 im KIO

Gemeinsames Spaghettiesen

Freitag, 23. August 2019, 18.00 im KIO

Die Trainings sind kostenlos

Keine Startgebühr für Kinder bis Jahrgang 2003 (und ihre Begleitperson)
Jugendliche und Erwachsene bezahlen im multipuls Team eine reduzierte Startgebühr

Für mehr Informationen:

www.thun.ch/multipuls; kio@thun.ch

www.allblacks.ch; Livia Künzle, livia.kuenzle@icloud.com

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

multipuls – Integration und Sport

ein Angebot der Bildungslandschaft Thun

Fachstelle Integration, Amt für Bildung und Sport, Stadt Thun

www.thun.ch/bildungslandschaft, www.thun.ch/multipuls

in Zusammenarbeit mit All Blacks Thun „aus Freude an der Bewegung“

mit Unterstützung von **all blacks**
thun



Anmeldung bis 20. Juni 2019

an: KIO Kompetenzzentrum Integration Thun-Oberland, Uttigenstrasse 3, 3600 Thun,
kio@thun.ch; 033 225 88 00

- Training Kinder mit Jahrgang 2011 bis 2016 mit Begleitperson
im KIO: 25.6., 13.8., 20.8.2019, 18.00-19.00 Uhr
- Training Kind Jahrgang 2003 bis 2010
Beim Laufsportverein All Blacks im Stadion Lachen
07., 14., 21.8.2019, 16.45-18.00 Uhr
- Training für Jugendliche/Erwachsene ab Jahrgang 2002 und älter
Beim Laufsportverein All Blacks im Stadion Lachen Zeiten nach Anfrage

Name:	Vorname:
Adresse:	
Telefon:	Mail:
Jahrgang:	Sprache:

Name:	Vorname:
Adresse:	
Telefon:	Mail:
Jahrgang:	Sprache:

KIO

Kompetenzzentrum
Integration Thun-Oberland

Information und Beratung, Begegnung und Bildung, Projektarbeit,
Vernetzung und Zusammenarbeit, Öffentlichkeitsarbeit

Uttigenstrasse 3 | 3600 Thun | 033 225 88 00 | www.thun.ch/kio | kio@thun.ch

