

FAQ Senioren **Talk Thun**

Das Wichtigste zu „Senioren **Talk Thun“**

Was ist Senioren **Talk Thun?**

„Senioren **Talk Thun**“ sind moderierte Gesprächsrunden älterer Menschen zu Alltagsthemen und zu spezifischen Themen des Älterwerdens. Neben Runden in deutscher Sprache werden auch zweisprachige Gesprächsrunden organisiert.

Wo finden die Gesprächsrunden statt?

Die Gesprächsrunden werden in Thuner Quartiertreffs und im Kompetenzzentrum Integration KIO angeboten.

Wer steht dahinter?

„Senioren **Talk Thun**“ ist ein Projekt der Stadt Thun. Es wird gemeinsam von der Beauftragten für Gesundheitsförderung und Alter und von der Fachstelle Integration organisiert.

Wie sieht der Zeitplan aus?

Es ist vorgesehen, dass jede Moderatorin und jeder Moderator rund 4 mal pro Jahr eine Gesprächsrunde durchführt. Das Pilotprojekt wird voraussichtlich bis Ende 2021 laufen.

Was sind die Aufgaben der Moderatorinnen und Moderatoren?

Die Moderatorinnen und Moderatoren von „Senior **Talk Thun**“ sind die Gastgeber der Anlässe. Sie leiten die Gesprächsrunden und bereiten entsprechende Themen vor. Sie sind aber auch für die Organisation der Veranstaltungen verantwortlich: mobilisieren und einladen der Zielgruppe, vorbereiten des Raums, bereitstellen von Getränken und Snacks. Sie arbeiten eng mit der Projektkoordinatorin zusammen und besuchen regelmässig Weiterbildungen.

Was müssen Moderatoren und Moderatorinnen mitbringen?

Sie sind Persönlichkeiten mit einem gewissen organisatorischen und kommunikativen Talent. Moderierende interessieren sich für Alltagsthemen insbesondere zu den Bereichen Alter und Integration. Sie sind bereit, sich weiterzubilden und sich im praxisnahen Kurzlehrgang auf ihre Aufgaben als Moderatorinnen vorzubereiten. Sie arbeiten mit der Projektleitung und mit den Dienstleistern im Raum Thun zusammen. Ausserdem sind sie zeitlich flexibel, und sie sind einverstanden mit dem speziellen Mix aus bezahlter und unbezahlter Tätigkeit.

Wie gross ist der Aufwand?

2019	- 1 Infoveranstaltung - 2 Schulungen à 3 Stunden - 1 erste Gesprächsrunde (mit Coaching) - 3 Gesprächsrunden (weiteres Coaching nach Bedarf)
2020 bis 2021:	- 4 Gesprächsrunden pro Jahr - ca. 2 Weiterbildungen pro Jahr

Wie werden die Moderierenden entschädigt?

- Ausbildungsphase: ohne
- Gesprächsrunden à 2 Stunden (inkl. Vorbereitung) CHF 130.-
- Reisespesen, Spesen
- Weiterbildungen: CHF 50.-

Kontakt

Amt für Bildung und Sport
Fred Hodel
Beauftragter für Integration
Hofstettenstrasse 14, Postfach 145
3602 Thun

Telefon 033 225 89 69
fred.hodel@thun.ch
www.thun.ch/integration

Abteilung Soziales
Corinne Caspar
Beauftragte für Gesundheitsförderung, Altersbeauftragte
Hofstettenstrasse 14, Postfach 145
3602 Thun

Telefon 033 225 84 21,
corinne.caspar@thun.ch,
www.thun.ch/alter