



## lichtraum – raum für farbe, klang und bewegung

In diesem Jahr eröffnete Gabriela Schweizer im alten Selve Verwaltungsgebäude den «lichtraum». Ihr Interesse galt schon immer den alternativen Therapieformen. Nun setzt sie Farben, Klang und Essenzen erfolgreich als wunderbare Unterstützung und Bereicherung bei der Fussreflexzonen-therapie und beim «therapeutic touch» ein.



### einblicke

Die Reflexzonen-therapie am Fuss ist eine Behandlungsform, welche sich im Laufe von vielen Jahren aus altem Volkswissen zu einer exakten Therapie entwickelt hat. Die komplementärmedizinische Methode unterstützt die Selbstregulation im Gewebe und in den Organen. Die Durchblutung wird gefördert, das Immunsystem gestärkt.

### ► INFO

#### Seminare 08

- 27.09. Element Erde
- 29.09.–04.10. Meditationsseminar im Emmental
- 26.10. Allergien/Blockaden
- 07.12. Engeltag im Advent

Blockaden im Körper äussern sich als Konzentrationsprobleme, Migräne usw. Diese werden oft durch Angst, Stress und Schock ausgelöst. Mit einfachen Übungen, die sich auch für Kinder eignen, wird das innere Gleichgewicht wieder hergestellt, so entsteht Freiraum für Neues. Farbe und Klang sowie Essenzen von Ingrid Auer ergänzen Therapie und Seminare.

Text und Bilder: lichtraum – Gabriela Schweizer

### ► AKTUELL

#### Neu im lichtraum

- Meditation, jeden letzten Dienstag im Monat um 19.30 Uhr, ab 26.8.08
- Bewegungsmeditation nach OSO, jeden zweiten Donnerstag um 9.00 Uhr ab 28.8.08



Gabriela Schweizer-Mäder wohnt mit ihrer Familie in der Nähe von Thun. Letztes Jahr veröffentlichte sie ihren ersten Engelkalender und stellte ihre Bilder in Interlaken aus.



*gabriela schweizer-mäder*

Inspiziert durch ihre Arbeit malte Gabriela Schweizer bereits den zweiten Engelkalender. Dieser kann auf der Webseite angeschaut und bei unten stehender Adresse bestellt werden.

*Lichttraum*

#### Info und Anmeldung

Scheibenstrasse 3  
3600 Thun  
Telefon 077 420 88 81  
info@lichtraum-einblicke.ch  
www.lichtraum-einblicke.ch

#### Tag der offenen Tür

am Samstag, 13.9.08,  
9.00–16.00 Uhr