

Thun, September 2022

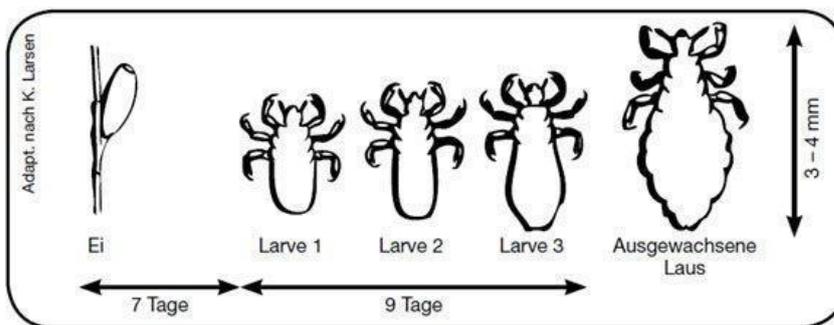
El piojo de la cabeza (Spanisch)

El piojo de la cabeza es un insecto sin alas (*Pediculus humanus capitis*), dotado de un dardo y de tres pares de piernas. La última falange de las piernas tienen garras en forma de gancho. Con estas el piojo de la cabeza puede muy bien agarrarse al cabello, es decir desplazarse a lo largo. Los piojos de la cabeza trepan al cabello, pero no pueden ni saltar, ni volar, ni nadar. Los piojos de la cabeza adultos son largos, aprox. 2.5 - 3.5 mm de grande. El caparazón del piojo de la cabeza puede ser transparente, blanco-gris o marrón. El color se adapta al color de la piel y del cabello. Después de haber chupado la sangre el piojo de la cabeza aparece rojo, se nota el aparato digestivo lleno de sangre a través del caparazón luciendo. El piojo de la cabeza viene exclusivamente sobre el cabello humano. Lugares preferidos se sitúan detrás de la cabeza, en la nuca, detrás de las orejas y en los temporales. Los piojos de la cabeza toman cada dos o cuatro horas sangre fresca, así pinchan la parte superior de la piel y chupan sangre por este agujero. En mismo tiempo transmiten una toxina, la cual impide la coagulación de la sangre y provoca la irritación. La esperanza de vida de un piojo de la cabeza masculino es de aprox. 15 días, las hembras viven 30 - 40 días. Con 28-32 grados sobreviven lo mejor. Sin sangre puede el piojo de la cabeza sobrevivir max. tres días.



Los piojos de la cabeza son un problema mundial y existen en cada región geográfica y en cada clase social. La plaga del piojo ha aumentado en los últimos años, por supuesto a causa de nuestro estilo de vida: de nuestra incrementada movilidad, con actividades de viajes más frecuentes y migración. Los piojos de la cabeza tienen así generalmente alta temporada aquí después de las vacaciones escolares. 60% de todos los casos son niños de edad entre 5 y 11 años. La plaga del piojo no es una cuestión de una falta de higiene, también niños, que se lavan el cabello cada día, pueden tener piojos de la cabeza.

El ciclo de vida



Liendres

Las liendres son los huevos del piojo de la cabeza. Un piojo pone cada día entre 3 - 8 huevos, total aprox. 100 - 300 huevos en una vida de piojo, preferiblemente en el cabello. Las liendres tienen una forma ovalada, forma de huevo, son 0.4 - 1 mm de grande. Son claras, se parecen a películas, pero no se caen del cabello.



Transmisión

La transmisión se logra en primer lugar a través de un **contacto de cabeza directo** de hombre a hombre. Piojos de la cabeza pueden también ser transmitidos a través de **contacto de cabeza indirecto** por medio de objetos como peines, cepillos, gorros, cascos de bicicleta y cintas. Animales domésticos no transmiten los piojos de cabeza.

Síntoma

- Muchas veces irritación (pero no siempre) en razón de la secreción (saliva) del piojo de la cabeza. Las zonas en la nuca, detrás de la cabeza y detrás de las orejas son especialmente afectadas.
- Piel irritada y roja en la nuca (picaduras), originada por el constante rascamiento
- Raras veces ganglios linfáticos hinchados.

Proceso para encontrar piojos de la cabeza, huevos y liendres

1. Examinar su hijo bajo buena luz.
2. Antes de examinar el cabello, no mantener la cabeza y solamente bien observar, si se ven piojos de la cabeza. Los piojos de la cabeza se esconden cuando se toca el cabello.
3. Después de lavar el cabello echar bastante producto de tratamiento sobre el cabello. Peinar el cabello sistemáticamente, mecha por mecha, con un peine especial para los piojos de cabeza hasta las puntas.
4. Limpiar el peine después de cada mecha con un papel de cocina blanco.
5. Liendres tienen que ser quitadas a mano (entre las uñas), porque estas se pegan al cabello con mucha fuerza. Una lupa facilita la búsqueda de piojos/liendres.
6. Aclarar de nuevo el producto de tratamiento al final.
7. Examinar siempre todo el cabello.

Proceso para peinar y tratar	
Cuando	Qué
1. día	<p>A: Cuando piojos y/o huevos/liendres existen, tratar con producto de tratamiento específico y peinar también todos los piojos y sacar las liendres a mano.</p> <p>B: Cuando no hay ni piojos ni liendres/huevos, no hay que hacer nada. (controlar con el peine después de 7 días).</p>
3. día	<p>A: Peinar (hasta que halla todavía piojos existentes control de peine otra vez) y seguir sacando liendres a mano.</p>
7. día	<p>A: Segundo tratamiento con el producto específico y mismo proceso que el primer día.</p> <p>B: Control de peine.</p>
10. día	<p>A+B: Control de peine</p>
14. día	<ul style="list-style-type: none"> • En caso de encontrar siempre piojos (o nuevos): repetir el tratamiento como el primer día según el proceso A „lavar con producto de tratamiento y peinar“. • Cuando no hay ni piojos, ni huevos, ni liendres, el tratamiento está terminado.
21. día	<p>En caso de una posible nueva transmisión, durante dos semanas hay que controlar con el peine una vez por semana.</p>
28. día	<p>En caso de una posible nueva transmisión, durante dos semanas hay que controlar con el peine una vez por semana.</p>
<p>Cuando el niño en el control tiene siempre piojos y liendres, la responsable del tema en acuerdo con el médico escolar puede autorizar una dispensación de clases. Esta durará hasta que el niño esté sin piojos y liendres.</p>	

Importante

- Informar en un caso de piojos para impedir la plaga sin falta el entorno cercano: escuela, escuela de día, amigos, etc.
- Comprar en la farmacia un producto de tratamiento (por ejemplo Rausch, Laus-Stop, Lies-Ex, Hedrin, Pedicul, Hermal). Utilizar el producto exactamente según la receta. Productos químicos contienen insecticidas y no son inofensivos. Más adelante una resistencia puede desarrollarse, lo que significa que los piojos de la cabeza no podrán más ser matados.
- 1x a la semana toda la familia, también niños guardados en casa, tendrán que ser controlados.
- Peines, cepillos y otros utensilios de cabello durante 15 minutos dejarlos en agua caliente con jabón y lavarlos.
- Cosas que se pueden lavar, que tenían contacto directo con el cabello infectado, lavarlas a 40 - 60° o 7 días no utilizarlas y guardarlas en una bolsa de plástico bien cerrada (por ejemplo peluches y cojines).
- Lavar ropa, sofá y sábanas el primer día del tratamiento y después de 7 días . Otra vez después de 14 días.
- Atar los pelos largos, así el contacto directo del cabello sera mínimo.
- Cascos de bicicleta, gorros, adornos de cabello y cepillos: no intercambiarlos.

En caso de preguntas permanezca su disposición la señora Regula Heubach-Traxler (regula.heubach@bluewin.ch).