

EINLADUNG ZUM THEATERSTÜCK

«EINSAMKEIT IM ALTER – WEGE AUS DER EINSAMKEIT»
MIT ANSCHLIESSENDE DISKUSSION

Mittwoch, 6. März 2024

14.00 – 17.00 Uhr im Kirchgemeindehaus, Frutigenstrasse 22, Thun

**Wenn der Austausch weniger wird.
Über das Alleinsein und die Einsamkeit sprechen.**

Durch die Pensionierung, den Verlust geliebter Menschen oder Krankheit kann es sein, dass wir mit Alleinsein oder Einsamkeit konfrontiert werden. Denken Sie auch darüber nach oder wie gehen Sie damit um?



Vier Seniorinnen und Senioren führen mit einem rund 20-minütigen Theaterstück auf unterhaltsame Weise ins Thema ein (weitere Infos: www.einsamkeit-im-alter.ch). Bei der anschliessenden Diskussion bei Kaffee und Kuchen können Sie Ihre Erfahrungen einbringen und Sie lernen die Angebote in der Stadt Thun kennen.

Anmeldung

Wir danken für Ihre Anmeldung bis am **28. Februar 2024** per E-Mail an soziales@thun.ch oder telefonisch unter der Nummer 033 225 84 47.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Wir freuen uns auf Sie!