

Erste Hilfe
nach Unfällen
zu leisten, wird
in unserer
Gesellschaft
als eine
selbst-
verständliche
Aufgabe
angesehen.

Doch wie helfen
wir Menschen,
deren
Lebensende
gekommen ist?



Das Lebensende und Sterben macht uns als Mitmenschen oft hilflos. Uraltet Wissen zur Sterbebegleitung ist mit der Industrialisierung schleichend verloren gegangen.

Wir bieten einen kompakten Kurs zur Letzten Hilfe an. In diesen Letzte Hilfe Kursen lernen Interessierte, was sie für die ihnen Nahestehenden am Ende des Lebens tun können.

Sterbebegleitung ist keine Wissenschaft, die nicht auch in der Familie und der Nachbarschaft möglich ist. Wir möchten Grundwissen an die Hand geben und ermutigen, sich Sterbenden zuzuwenden. Denn Zuwendung ist das, was wir alle am Ende des Lebens am meisten brauchen. Wir vermitteln Basiswissen, Orientierung und einfache Handgriffe.

Die Letzte Hilfe Kurse wurden in Österreich und Deutschland entwickelt und erfolgreich erprobt. Die evang.- reformierte Landeskirche des Kantons Zürich bietet diesen Kurs als Kooperationspartnerin in der Schweiz an.

Weitere Informationen:
www.letztehilfe.ch

Der Letzte Hilfe Kurs

Der Letzte Hilfe Kurs vermittelt Grundwissen über die Sterbebegleitung und behandelt Fragen wie:

Wann beginnt das Sterben?

Was passiert beim Sterben?

Wie können wir sterbende Menschen unterstützen und begleiten?

Wo können wir uns hinwenden, wenn professionelle Unterstützung benötigt wird?

Welche Fragen können sich stellen, wenn wir uns selber auf unser Lebensende vorbereiten wollen?

Der Kurs beinhaltet vier Themenschwerpunkte:

1. Sterben ist ein Teil des Lebens
2. Vorsorgen und Entscheiden
3. Leiden lindern
4. Abschied nehmen

... ein Kurs für alle!

Kursleitung 1.11.2025 Thun / 24.1.2026 Allmendingen

Regula Riniker, Pfarrerin, Spitalseelsorgerin und Musiktherapeutin
Barbara Pachlatko, dipl. Pflegefachfrau

Kursleitung 15.11.2025 Thun

Regula Riniker, Pfarrerin, Spitalseelsorgerin und Musiktherapeutin
Daniela Gerber, dipl. Pflegefachfrau

Kontakt und Anmeldung

Palliative Care-Netzwerk Region Thun

Militärstrasse 6, 3600 Thun, Tel. 079 617 97 29
info@palliativecare-thun.ch, www.palliativecare-thun.ch

Anmeldung: bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn

Der Kurs ist für die Teilnehmenden kostenlos. Die Platzzahl ist begrenzt, die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

Verpflegung: bitte selbst mitbringen, Kaffee und Tee stehen zur Verfügung.

Organisiert und finanziert werden die Kurse von der **Stadt Thun**, der **Reformierten Gesamtkirchgemeinde Thun** und dem **Palliative Care-Netzwerk Region Thun**.



Letzte Hilfe Schweiz www.letztehilfe.ch; Kanton Bern: www.letztehilfebern.ch
Lizenznehmerin: Evangelisch-reformierte Landeskirche des Kantons Zürich
Last Aid: www.letztehilfe.info



Letzte Hilfe Kurs

Umsorgen von schwer erkrankten und sterbenden Menschen am Lebensende

Wir bieten den Tageskurs an folgenden Daten an:

Samstag, 1. November 2025, 10.00 – 15.00 Uhr

Samstag, 15. November 2025, 9.00 – 14.00 Uhr

Ref. Kirchgemeindehaus, Frutigenstr. 22, 3600 Thun

Samstag, 24. Januar 2026, 10.00 – 15.00 Uhr

Kirche Allmendingen, Pfarrsaal, Im Dorf 2, 3608 Thun