

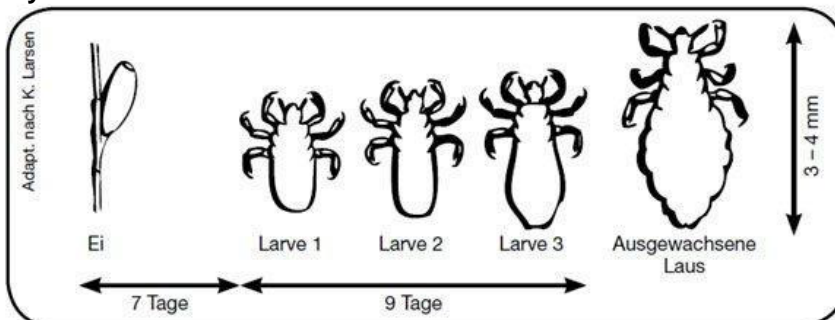
Information sur les poux (Französisch)

Les poux de tête (*pediculus humanus capitis*) sont des insectes sans ailes munis d'un suçoir et de trois paires de pattes. Les extrémités des pattes ont la forme de pinces crochues. Ces pinces permettent aux poux de s'accrocher aux cheveux et de se déplacer le long de ceux-ci. Les poux peuvent grimper le long des cheveux mais ils ne peuvent ni sauter, ni voler, ni nager. Les poux adultes mesurent entre 2,5 et 3,5 millimètres de long. Leur carapace peut être transparente, blanc-grisâtre ou brunâtre. La couleur varie en fonction de la couleur de la peau ou des cheveux. Après avoir sucé le sang, les poux deviennent rougeâtres puisque l'appareil digestif rempli de sang apparaît à travers la carapace. Les poux de tête se trouvent uniquement dans les cheveux des personnes, le plus souvent à l'arrière de la tête, dans la nuque, derrière les oreilles et sur les tempes. Les poux prennent du sang toutes les deux à quatre heures en faisant une incise dans la couche supérieure de la peau par laquelle ils sucent le sang. En même temps, ils dégagent une toxine inhibant la coagulation du sang et entraînant des démangeaisons. La durée de vie des mâles est d'environ 15 jours et celle des femelles atteint 30 à 40 jours. La température idéale pour leur survie se situe entre 28 et 32 degrés. Les poux peuvent survivre jusqu'à trois jours sans sucer de sang.



Le problème lié aux poux est mondial, il peut survenir dans toutes les régions géographiques et toucher toutes les classes sociales. Dans les dernières années, les invasions de poux ont augmenté, notamment en raison de nos styles de vie : mobilité accrue, multiplication des voyages et augmentation des migrations. Le pic d'invasion des poux a donc souvent lieu chez nous après les vacances scolaires. 60% des personnes touchées sont des enfants entre 5 et 11 ans. Une invasion de poux ne révèle pas un manque d'hygiène : même les enfants qui se lavent les cheveux quotidiennement peuvent être contaminés par les poux.

Cycle de vie



Lentes

Les lentes sont les œufs des poux. Un pou pond en moyenne 3 à 8 œufs par jour, soit au total entre 100 et 300 œufs pendant la durée de sa vie, le plus souvent à la racine des cheveux. Les lentes ont une forme ovale et mesurent entre 0,4 et 1 millimètre. Elles sont de couleur claire et ressemblent à des pellicules mais ne se détachent pas des cheveux.



Transmission

La transmission s'effectue en premier lieu **directement par la tête**, lors de contacts entre personnes. Elle peut toutefois aussi avoir lieu **indirectement** au contact d'objets tels que les peignes, les brosses, les bonnets, les casques de vélo et les bandeaux. Les animaux domestiques ne sont pas des vecteurs de transmission des poux.

Symptômes

- Démangeaisons (souvent mais pas toujours) dues aux sécrétions (salive) et aux excréments des poux. Les zones de la nuque, de l'arrière de la tête et derrière les oreilles sont particulièrement touchées.
- Peau rouge et irritée dans la nuque (à l'endroit de la piqûre) en raison du grattage permanent.
- Gonflement de ganglions lymphatiques.

Procédure de détection des poux, des œufs et des lentes

1. Examinez votre enfant avec une lumière suffisante.
2. Avant d'examiner les cheveux, ne touchez pas la tête et regardez bien si vous voyez des poux. Les poux se rétractent dès qu'on touche les cheveux.
3. Après le shampoing, appliquez une bonne dose d'après-shampoing sur les cheveux. Peignez les cheveux avec un peigne à poux mèche par mèche jusqu'aux pointes.
4. Après chaque mèche, essuyez le peigne sur un papier ménage blanc.
5. **Les lentes doivent être enlevées à la main (avec les ongles) car elles s'accrochent de façon tenace aux cheveux. Il est plus facile de chercher les poux et les lentes avec une loupe.**
6. Ne rincez l'après-shampoing qu'à la fin de la procédure.
7. Examinez toujours toute la tête.

Procédure à suivre pour le traitement

Quand	Quoi
1 ^{er} jour	A : En présence de poux et/ou d'œufs/de lentes, traitez les cheveux avec un produit anti-poux et enlevez tous les poux au peigne et les lentes à la main. B : En l'absence de poux et/ou d'œufs/de lentes, il n'est pas nécessaire d'agir immédiatement (réalisez toutefois un nouveau contrôle au peigne au bout de 7 jours).
3 ^e jour	A : Enlevez les poux au peigne (si des poux sont encore présents renouvelez le contrôle au peigne) et continuez d'enlever les lentes à la main.
7 ^e jour	A : Deuxième traitement au produit anti-poux. Suivez la démarche du premier jour. B : Contrôle au peigne.
10 ^e jour	A+B : Contrôle au peigne
14 ^e jour	<ul style="list-style-type: none">• Si vous trouvez de nouveau (ou pour la première fois) des poux, (re)commencez le traitement au premier jour en suivant le schéma A (traitez avec un produit anti-poux et enlevez les poux au peigne).• Si vous ne trouvez ni poux ni œufs/lentes, le traitement est terminé.
21 ^e jour	Pour limiter les risques d'une nouvelle contamination, il convient de continuer les contrôles au peigne pendant 2 semaines (1 fois par semaine).
28 ^e jour	Pour limiter les risques d'une nouvelle contamination, il convient de continuer les contrôles au peigne pendant 2 semaines (1 fois par semaine).

Si, au cours des contrôles, vous trouvez toujours des poux et des lentes dans la tête de votre enfant, la personne responsable de la lutte contre les poux peut, en consultation avec le médecin scolaire, établir une dispense de cours qui sera valable jusqu'à ce que votre enfant n'ait plus de poux ni de lentes.

Important

- En cas d'infection de poux, informez-en rapidement votre environnement proche (école, garderie, amis, etc) afin d'éviter une propagation de l'infection.
- Procurez-vous dans une pharmacie ou une parapharmacie un produit anti-poux (p.ex. Rausch, Laus-Stop, Lies-Ex, Hedrin, Pedicul, Hermal). Utilisez le produit en suivant bien les indications de l'emballage et de la notice. Les produits chimiques contiennent des insecticides et ne sont pas sans danger. De plus, les poux peuvent développer une résistance, c'est-à-dire qu'ils ne sont plus tués par le produit.
- Contrôlez la tête de tous les membres de la famille, y compris des enfants en garde, 1 fois par semaine.
- Plongez les peignes, les brosses et tout autre ustensile pour cheveux 15 minutes dans de l'eau chaude savonneuse et nettoyez-les.
- Lavez entre 40 et 60°C les objets lavables qui ont été directement en contact avec les cheveux infectés ou cessez de les utiliser pendant 7 jours et gardez-les dans un sac plastique bien fermé (p.ex. les peluches et les coussins)
- Lavez les vêtements, les oreillers et le linge de lit le premier jour du traitement et après 7 jours. Renouvelez éventuellement l'opération au bout de 14 jours.
- Attachez les cheveux longs afin de limiter les contacts directs avec les cheveux.
- N'échangez pas les casques de vélo, les couvre-chefs, les accessoires de cheveux et les brosses.