

MEDIENMITTEILUNG

Interkulturelles Team trainiert mit dem Rekordhalter für den Thuner Stadtlauf

Einmal mit einem Profi trainieren, das wünschen sich viele Läuferinnen und Läufer. Das städtische Integrationsprojekt multipuls macht es nun möglich: Unter der Leitung des international bekannten Marathonläufers Tesfamariam Solomon bereitet sich ein interkulturelles Team auf den Start am Thuner Stadtlauf vor. Weitere Teilnehmende beim Projekt „multipuls läuft“ sind jederzeit willkommen.

Der gebürtige Eritreer Tesfamariam Solomon hält zurzeit den Streckenrekord am Thuner Stadtlauf und war schon mehrmals Tagessieger. Jetzt können auch andere von seinem Können profitieren. Im Rahmen des städtischen Integrationsprojekts multipuls trainiert der Wahlsteffiburger einmal pro Woche ein interkulturelles Team, um es fit zu machen für den Thuner Stadtlauf vom 27. August. Der Startschuss des Lauftrainings fiel am Dienstag, 17. Mai.

Erlebnis zwischen Einheimischen und Zugewanderten

Jeden Dienstagabend treffen sich ab jetzt künftige Stadtläuferinnen und Stadtläufer zu einem gemeinsamen Training im Kompetenzzentrum Integration Thun Oberland KIO (siehe Kasten unten). Das Training steht allen offen und soll zu einer Begegnung und einem gemeinsamen Erlebnis zwischen Einheimischen und Zugewanderten führen. Geleitet werden die Trainingseinheiten von einem Team rund um den bekannten Marathonläufer Tesfamariam Salomon, der auch als Integrationsbegleiter für die eritreische Gemeinschaft tätig ist.

„Diese Chance, sich gemeinsam unter fachkundiger und prominenter Leitung auf den Stadtlauf vorzubereiten, sollte man sich auf keinen Fall entgehen lassen“, sagt Gemeinderat Roman Gimmel, Vorsteher der Direktion Bildung Sport Kultur.

Verschiedene Integrationsprojekte

Multipuls ist ein Teilprojekt der Thuner Bildungslandschaft, einem Angebot der Fachstelle Integration im Amt für Bildung und Sport. Eine Palette von fünf Angeboten rund um die Familie mit dem Fokus auf Menschen mit Migrationshintergrund bildet den Kern der Thuner Bildungslandschaft. Bereits gut bekannt sind die Integrationsbegleitungen SUKSES und das Begegnungsprogramm von Familien „mitten unter uns“. Das Teilprojekt multipuls hat sich zum Ziel gesetzt, Mütter und ihre jungen Kinder zu bewegen und ihnen so die Tür zum Vereins- und freiwilligen Schulsport zu öffnen.

Die Thuner Bildungslandschaft wird weitgehend von Sponsoren finanziert, allen voran von der Jacobs Foundation im Rahmen des Projekts Bildungslandschaften Schweiz.

Lauftraining mit Tesfamariam Solomon

Alle sind willkommen:

Jeweils am Dienstag, 18 bis ca. 20 Uhr, im Kompetenzzentrum Integration Thun Oberland KIO, Schubertstrasse 10, Thun.

Anmeldung unter Tel. 079 930 66 56 oder sukses@thun.ch

Weitere Angebote von multipuls:

- multipuls am Ball
Jeden Samstag 9:30 bis 11:30 Uhr, Turnhalle Pestalozzi.
- multipuls wandern
Am 19. Mai und 16. Juni, Treffpunkt um 14 Uhr beim Kompetenzzentrum Integration Thun Oberland, KIO, Schubertstrasse 10, Thun.

Weitere Informationen unter:

www.thun.ch/bildungslandschaft

Bilder:

Nr. 1: Tesfamariam Solomon. (Bild: Erika Bärtschi/zvg)

Nr. 2: Das Trainerteam mit Tesfamariam Solomon (2. von rechts, stehend), Lukas Hofer (3. von rechts, stehend), Barbara Monti di Sopra (3. von links, stehend) und Jürg Oberli (vorne links) sowie Teilnehmerinnen. (Bild: Erika Bärtschi/zvg)

Auskünfte an die Redaktionen:

- Gemeinderat Roman Gimmel, Vorsteher Direktion Bildung Sport Kultur, Tel. 077 405 48 18
- Fred Hodel, Leiter Fachstelle Integration, Amt für Bildung und Sport, Stadt Thun, Tel. 079 431 15 44

Thun, 20. Mai 2016

Beilage:

Flyer „multipuls läuft“