



Sevgili Anne Babalar

Yakında çocuğunuz için anaokulu (Kindergarten) zamanı başlıyor.

Bu dönemde çocuk 16-24 kişiden oluşan gruplar içerisinde ve de sizin dışınızda başka bir yetişkin tarafından bakılacağı için, çocuğunuzun gelişimi ve kendi ayakları üzerinde durması açısından önemli bir adım ve büyük bir anlam taşıyor.

Belki şimdiden bu konuyla ilgili kafanıza takılan sorular ya da endişeleriniz vardır. Örneğin:

Çocuğum bu değişikliği nasıl yaşayacak?

Bizden ayrılabilip yeni bir insanla (anaokulu öğretmeni) güven temelinde iyi bir ilişki kurabilecek mi?

Çocuk yeni başlayan günlük yapıya nasıl ayak uyduracak?

Çocuğumuzdan neler bekleniyor? vb.








Anaokulu öğretmenleri olarak bizlerde her yıl bu ve benzeri soruları kendimize soruyor ve çocuklara iyi bir anaokulu dönemi sağlamaya çalışıyoruz. Edindiğimiz tecrübeler neticesinde sizlere şimdiden bazı şeyler göstermek istiyoruz ki çocuğunuz anaokulunda olumlu tecrübeler biriktirebilsin.

Aşağıda vereceğimiz örnekler sadece öneridir ve de hiç bir şekilde uygulama programı olarak algılanmamalıdır.

Sağlıklı ve kendi ayakları üzerinde durabilen bireyler yetiştirme yolunda bizler çocukları cesaretlendirmeye ve onların 'ben de yapabilirim' şeklindeki cümlelerine önem veriyoruz. Ama çocuğunuzun hiçbir şey sizin ona olan güveniniz kadar güçlendiremez.

Yakında sizi ve çocuğunuzu tanıyacağım için şimdiden sevinçliyim.

Dostça selamlar

<p>Anaokulu başlarken çocuğunuz için olacak değişiklikler</p>	<p>Anaokuluna başlamadan önce evde yapılabilecek hazırlayıcı ve destekleyici şeyler</p>
<p>Anne babanın günlük olarak çocuktan ayrılması Uzun süreli yabancı birinin yanında kalma</p> 	<p>Örnekler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielgruppe</li> <li>• Çocuğun komşu bir çocuğun yanında yemek yemesi</li> <li>• Bir arkadaşın yanında kalıp oynaması</li> <li>• Tek başına bir iş yapabilmesi (Posta kutusunu boşaltma, Çöp atma, Komşuya bir şeyi geri götürmesi,...)</li> </ul>
<p>Yeni saatlere ayrılmış günlük bir program Farklı uyku düzeni</p> 	<p>Örnekler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Uyku ritminin yeni plana uyarlanması</li> <li>• Düzenli uyku saatleri, yeterli uyku</li> </ul>
<p>İçeride ve dışarıdaki hareketlilikle ilgili gereklilikler (Anaokulu yolu, jimnastik, bahçede günlük olarak oynama)</p> 	<p>Örnekler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oyun alanında oynama</li> <li>• Gezintiye çıkma (tırmanma, dengede durma, topla oynama)</li> <li>• her türlü hava koşullarında dışarı çıkma</li> </ul>
<p>Tek başına tuvaletini yapabilmesi ( eller yıkama dahil)</p> 	<p>Örnekler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• günlük olarak bunları çalışmak</li> </ul>
<p>Kendi başına elbiselerini giyiniip soyunmak</p> 	<p>Örnekler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mümkün olduğunca sık zaman ayırın ve çalışın. (Fermuar ve düğmeleri açıp kapatmak, ayakkabıları bağlamak)</li> </ul>
<p>Kalem, makas gibi günlük araç gereçleri tanımak.</p> 	<p>Örnekler:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Çocuğunuza günlük araç gereçleri kullanabilmesi ve tanıyabilmesi için imkan tanıyın. (Makas, boya kalemleri, tebeşir, boya, yapıştırıcı, bant vs.)</li> <li>• Mutfakta size yardım etmesine olanak tanıyın (soyma, doğrama, karıştırma, su doldurma gibi)</li> <li>• Ev işlerinde yardım etmesine izin verin</li> </ul>
<p>Çocuk daha iyi tanımadığı insanlarla anlaşmayı öğrenmeli</p> 	<p>Örnekler:</p> <p><i>Dil gelişimine katkıda bulunabilmek:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Beraberce resimli kitaplara bakmak</li> <li>• Beraber oynamak</li> <li>• Beraber hikayeler anlatmak (mesela uykudan önce)</li> <li>• Dinlemek ve sohbet etmek</li> </ul> <p><b>Bu örnekleri ana dilinizde yapın. Unutmayın ki, çocuk ana dilini iyi öğrenirse ikinci bir dili öğrenme şansı artar.</b></p>