

# PERIGO DE VIDA!

## 6 REGRAS DE BANHO:



Deixar crianças na água apenas acompanhadas – supervisionar as crianças pequenas ao seu alcance!



Nunca entrar na água embriagado ou drogado! Nunca nadar com o estômago cheio ou completamente vazio.



Nunca mergulhar de repente! – O corpo precisa de tempo para se adaptar.



Não mergulhe em águas turvas ou desconhecidas! – Podem ser perigosos.



Colchões e auxílios para nada não podem ser usados em águas profundas! – Não oferecem segurança.



Nunca nadar durante longas distâncias! – Pode dar a fraqueza mesmo ao corpo mais em forma.