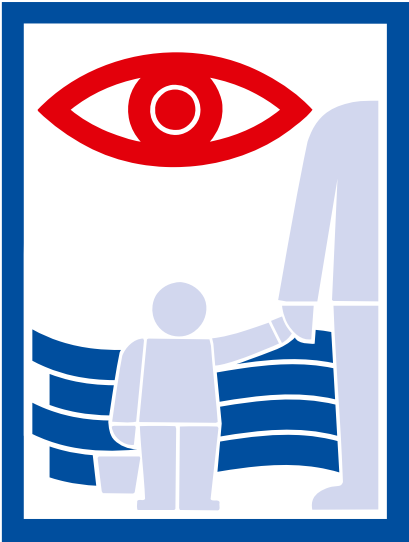


ንህይወት ዝፈታተን



SLRG SSS

6 ሕግታት ውሕስነት ምሕንባስ፡



ኩሎም ህጻናት ብሓገዝ ዓበይቲ ናብ ናይ መሓንበሲ ቦታ ክቐርቡ ኣለዎም - ዕብይ ዝበሉ ህጻናት ብደገፍ ዓበይቲ ክሕንቡ ይግባእ።



መስተ ኣብ ዝሰተኻሉ ጊዜ ኮነ መድሃኒት ኣብ ትወስደሉ ክትሕንቡስ ኢልካ ክይትሓሰብ። ካብ ዓቕን ንላዕሊ በሊዕካ ወይ ኣብ ጥራይ ከብድኻ ንምሕንባስ ኣይትድፈር።



ረስኒ ኣካላት ምስዝህልወካ ናብ መሓንበሲ ማይ ብንቕታ ኣይትእቶ! ምኽንያቱ መቐት ኣካላትካ ምስ ከባቢኡ ንክመግራረ ጊዜ የድልዮ እዩ።



ኣብ ግመ ዘለዎ ወይ ዘይትፈልጦ ማይ ብንቕታ ኣይትእቶ! ከመይሲ ሳዕቤኑ ከቢድ ክኸውን ስለ ዝኸእል።



ኣብ ኣዝዩ ዓሚቕ ዝኾነ ቀላይ ኣብ እትሕንቡሱ። ብኣየር ዝንፍሑ መንሳፊፊ ነገራት ክትጥቀም የብልካን! ምኽንያቱ ኣብ ጊዜ ሓደጋ ውሕስነት ክህቡኻ ኣይክእሉን እዮም።



በይንኻ ንንጭሕ ርሕቀት ኣይትሓንቡስ! - ምኽንያቱ እቲ ክኢላ ዝበሃል ሓንባሳይ'ውን ክደክም ይኸእል እዩ።