

## Coronavirus

### Spezielle Unterstützungsangebote für Seniorinnen und Senioren

Angebot	Anbieter	Kontakt/Koordination	Kosten
<b>Einkaufen</b>	Freiwillige	Fachstelle ältere Generation der ref. Gesamtkirchgemeinde Thun 079 126 31 07	gratis
	Freiwillige	Nachbarschaftshilfe 3600 <a href="http://www.hilf-jetzt.ch">www.hilf-jetzt.ch</a> 079 836 09 37 MO – FR, 9.00 – 12.00 Uhr	gratis
	Freiwillige	Frauenverein Kontakt per E-Mail in der Rubrik «Kontakt» auf <a href="http://www.frauenvereinthun.ch">www.frauenvereinthun.ch</a>	Gratis
	Freiwillige	SRK Einkaufsdienst 033 225 00 87 Lieferung vor die Haustüre ohne Kontakt	gratis Kaufbetrag wird in Rechnung gestellt
	Freiwillige	AMIGOS - Telefonische Bestellung und Heimlieferdienst von Migros und Pro Senectute 0800 585 887 MO – FR, 08.00 – 17.00 Uhr	gratis (auch keine Telefonkosten) Kaufbetrag wird in Rechnung gestellt
	MitarbeiterInnen Entlastungsdienst	Entlastungsdienst Schweiz Kanton Bern Thun-Oberland 033 336 55 60	Fr. 25.- pro Einkauf. Kann auch auf 2-3 Parteien im gleichen Hauseingang oder unmittelbarer Nachbarschaft aufgeteilt werden
	Caritas-Markt Thun	Bestell- und Heimlieferdienst Caritas Markt Für Auskünfte zum Vorgehen: <a href="https://bit.ly/2yEf6X1">https://bit.ly/2yEf6X1</a> 033 221 87 02	Gratis-Lieferung

Angebot	Anbieter	Kontakt/Koordination	Kosten
<b>Bezug von Bargeld, Bezahlung von Rechnungen und Briefaufgabe von zu Hause aus</b>	Post	Hauservice der Post 0848 888 888 MO – FR, 08.00 – 18.00 Uhr oder im Internet <a href="http://www.post.ch/de/kunden-center/online-dienste/hauservice/info">www.post.ch/de/kunden-center/online-dienste/hauservice/info</a>  Bei Bedarf bietet Pro Senectute Hilfe beim Einrichten des Hauservices der Post 033 226 60 60	Anruf Fr. 0.08 pro Minute  Normale Telefongebühr
<b>Geldlieferservice</b>	Bei verschiedenen Banken möglich	Bei Bedarf telefonisch bei der Hausbank nachfragen	
<b>Kinder/Enkel hüten</b>	Freiwillige	Nachbarschaftshilfe 3600 <a href="http://www.hilf-jetzt.ch">www.hilf-jetzt.ch</a> 079 836 09 37 MO – FR, 9.00 – 12.00 Uhr	gratis
<b>Notfall-Kinderbetreuung</b>	Verein Glanzzeit	<a href="http://www.glanzzeit.ch">www.glanzzeit.ch</a> 078 641 77 91	Preise siehe Webseite, Fr. 35.- bis Fr. 40.-/ Std., Nothilfe über Glanzzeitfonds auf Anfrage
<b>Mit dem Hund spazieren gehen</b>	Freiwillige	Nachbarschaftshilfe 3600 <a href="http://www.hilf-jetzt.ch">www.hilf-jetzt.ch</a> 079 836 09 37 MO – SA, 9.00 – 12.00 Uhr	Gratis
<b>Lieferdienst</b>	Freiwillige und Teilnehmende Beschäftigungsprogramm	Collectors Velo-Hauslieferdienst & Recycling-Abholdienst Für Auskünfte und Beratung: 033 334 00 28 033 334 00 20	Einkäufe: Fr. 5.- bei Barzahlung Abholung Leergut: Monatsabo für Fr. 10.-
	Samariterverein Thun	Vermietung und Verkauf von medizinischen Hilfsmitteln, Inkontinenzmaterial etc. 033 222 10 38	Gratis-Lieferung in Thun. Fr. 10.- pro Lieferung im Umkreis von 10 km, exkl. Pflegebetten
<b>Fahrdienst</b>	Freiwillige	SRK Rotkreuz-Fahrdienst 033 225 00 82	Pauschale von 80 Rappen pro km wird vom SRK in Rechnung gestellt

Angebot	Anbieter	Kontakt/Koordination	Kosten
<b>Telefonkontakt Telefonberatung</b>	Pro Senectute, Zwäg ins Alter	Kostenlose Gesundheitsber- atungen für Seniorinnen und Senioren zu Bewegungs- förderung, Alltagsgestaltung, Einsamkeit, Sorgen und Ängsten. Informationen zur Patientenverfügung 033 226 60 60	Normale Telefonge- bühr
<b>Telefonkontakt Telefonberatung</b>	Pro Senectute	Telefonketten können hel- fen in Kontakt zu bleiben. Mehr Infos und Hilfe beim Einrichten:  Frau Matti, 031 359 03 03 oder <a href="https://www.prosenectute.ch/de/engagement/mitmach-aktionen/telefonketten.html">https://www.prosenec- tute.ch/de/engage- ment/mitmach-aktionen/te- lefonketten.html</a>	Normale Telefonge- bühr
	Ref. Gesamtkirchge- meinde	Fachstelle ältere Genera- tion der ref. Gesamtkirch- gemeinde Thun 079 126 31 07	Normale Telefonge- bühr
<b>Notruf</b> Auch für Menschen, die infolge Corona- virus von ihren Ange- hörigen nicht be- sucht werden kön- nen.	Schweizerisches Ro- tes Kreuz Kanton Bern, Region Ober- land	Rotkreuz-Notruf 033 225 00 86 8.00 – 11.30 Uhr	Monatliche Kosten Fr. 65.- Einmalige An- schluss-gebühr von Fr. 100.-
<b>Digitale Ge- sprächs-runden und Veranstaltungen via Zoom</b> (Zoom kann auf Smartphone/Tablet/ Computer eingerich- tet werden)	«und» – das Gene- rationentandem	<a href="https://www.generationentandem.ch/live/digital/">https://www.generationen- tandem.ch/live/digital/</a>  Für Hilfe beim Einrichten: 079 836 09 37 oder <a href="mailto:zoom@generation-entandem.ch">zoom@generation-entan- dem.ch</a> MO - SA, 8.00 – 20.00 Uhr	Normale Telefonge- bühr  Zoom ist gratis
<b>Wegweiser für Seniorinnen und Senioren</b>	Stadt Thun	<a href="http://www.thun.ch/leben/a-&lt;br/&gt;elterwerden-in-thun/wegwei-&lt;br/&gt;ser.html">http://www.thun.ch/leben/a- elterwerden-in-thun/wegwei- ser.html</a>  Bestellung Broschüre: 033 225 84 68 <a href="mailto:soziales@thun.ch">soziales@thun.ch</a>	gratis

**Hotline der Stadt Thun für Hilfesuchende während der Pandemie**  
**MO – FR, 9.00 – 17.00 Uhr, 033 225 88 22**