

Wir bieten ausschliessliche oder spezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren (65+) an	Angebote	Kontakt	
Kirchen			
Ref. Gesamtkirchgemeinde Thun	Katharina Buser Fachstelle Ältere Generation	Mittagstische, Mittagessen für Alleinstehende 70+, Trauercafé, Seniorennachmittage, Spiel- und Jassnachmittage, Lotto, Kegeln, Basteln, Handarbeiten, Geburtstagskarten schreiben, Lesungen, Theater, Adventsfeier, Ausflüge, Filmabende Seniorenferien, Wandergruppen, Wanderferien, Weiterbildung zu spezifischen Themen, alle Fragen rund ums Alter	033 334 67 78 katharina.buser@ref-kirche-thun.ch
Röm.-Kath. Kirchgemeinde Thun	Carmen C. Baumli, Theologin, verantwortlich für Altersarbeit in der KG. Anne Weber, Leiterin Senior/innen-Gruppe	Weiterbildung zu spez. Themen, Ausflüge, Musik, Theater, Polentaessen Altersheimarbeit ist St.Martin bezogen Abholdienst	033 225 03 35 carmen.baumli@kath-thun.ch 033 223 12 30 a.weber43@bluewin.ch
Pfarrei St. Martin Thun	Daniela Jäggi-D'Orazio: Associazione Solidarietà e Diritti	Seniorennachmittage in italienischer Sprache mit wechselnden Themen zunehmend ab 60	075 424 73 72 während Öffnungszeiten 031 311 50 91 ausserhalb Öffnungszeiten diritti.thun@gmail.com
	Manuela D'Orazio	Angebote 65+ im Rahmen von „Frohes Alter+ Erzählcafé Incontro dei pensionati italiani	078 932 00 92 teorema@gmx.ch

Wir bieten ausschliessliche oder spezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren (65+) an		Angebote	Kontakt
Freikirchen	EARTH Evangelische Allianz Region Thun Andreas Schwab	Die Angebote werden mehrheitlich von unterschiedlichen Altersgruppen genutzt. Die einzelnen Gemeinden und Werke haben aber individuelle Angebote, die vor allem die Generation 65+ ansprechen	033 437 54 74 / 076 204 82 23 a.schwab@bluewin.ch
Pro Senectute			
Pro Senectute Berner Oberland	Christine Lüthi	Diverse Angebote in den Bereichen Bildung/Kultur, Sport/Bewegung, Gesundheitsförderung Alle Angebote ab 60+	033 226 60 60 Christine.luethi@be.prosenectute.ch
Stadt Thun			
Stadtbibliothek Thun	Jeanne Froidevaux	<ul style="list-style-type: none"> • Die Bibliothek kommt nach Hause“ • Grossdruckbücher 	033 225 85 07 jeanne.froidevaux@thun.ch
Seniorenrat	Seniorenrat, Arbeitsgruppe Seniorentreffpunkte: <ul style="list-style-type: none"> • Heiner Bregulla • Ernst Feller • Markus Luginbühl • Claudia Thommen 	<ul style="list-style-type: none"> • Pilotprojekt Seniorentreffpunkt Westquartier. Themen: Bildervortrag, Fachstellen stellen sich vor, Erzählkaffee, Ausflüge, Patientenverfügung • Informationsveranstaltungen in den Quartieren. Eine Veranstaltung zum Thema Verkehrssicherheit wurde im Februar 2017 im Neufeldquartier durchgeführt. 	033 223 69 29 thommenroland@gmail.com 079 662 19 27 ernst.feller@hispeed.ch

Wir bieten ausschliessliche oder spezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren (65+) an	Angebote	Kontakt	
Alters- und Pflegeheime			
Alters- und Pflegeheime in Thun	<ul style="list-style-type: none"> • Allmendguet • Domicil Selve Park • Gutknecht-Stiftung • Hohmadpark • Lädelizentrum • Martinzentrum • Niesenblick • Schärmehof • Sonnmatt 	Öffentliche Mittagstische	<p>Die Adressen der Alters- und Pflegeheime finden Sie auf der Website der Pro Senectute Berner Oberland → Angebote → Heim-Infostelle Thun</p> <p>www.region-beo.ch/angebote/heim-infostelle-thun.html</p>
	Domicil Selve Park	<ul style="list-style-type: none"> • Radio 60+ Sendungen • Mobilitätskurs STI/SBB • Internet, iPad und iPhone Kurse 	
	Gutknecht-Stiftung	Cafeteria und Schulungsräume für die Öffentlichkeit	
	Allmendguet	Kino, Bistro	
	Tertianum	Konzerte, Diavorträge, Gesundheitsforen usw.	
	Schärmehof	<ul style="list-style-type: none"> • Kochgruppe • Öffentliches Altersturnen 	

Unsere Angebote bringen die Generationen zusammen		Angebote	Kontakt
Stadt Thun	Sara Smidt Kunstmuseum Thun	Im Kunstmuseum Thun: <ul style="list-style-type: none"> • Mitmischen: Eine Werkstatt für Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren • Café drunter & drüber geht ins Museum: Jung und Alt besuchen die aktuelle Ausstellung • Öffentliche Führungen 	033 225 84 20 sara.smidt@thun.ch
	Elisabeth Gehrig-Bossi Amt für Bildung und Sport, Freiwilligenarbeit an Schulen und Tagesschulen	In den Schulen in Thun: <ul style="list-style-type: none"> • Unterstützung in Klassen in diversen Fächern (Sprachen, Mathematik, Werken und Gestalten u.a.m.), • Unterstützung in Tagesschulen: Aufgabenhilfe, Mithilfe beim Mittagessen, Mithilfe bei den Freizeitbeschäftigungen 	033 225 89 80 elisabeth.gehrig@thun.ch
Verein Und - das Generationentandem	Elias Rüeegsegger Barbara Tschopp	<ul style="list-style-type: none"> • Café drunter & drüber: Generationentreff für Jung und Alt in der Kunstküche, Hofstettenstrasse 12 in Thun • Magazin „und“ • Generadio • www.generationentandem.ch 	www.generationentandem.ch 079 282 21 77 e.rueegsegger@generationentandem.ch b.tschopp@generationentandem.ch

In unseren Vereinen bieten wir spezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren an und wir haben eine namhafte Anzahl älterer Mitglieder		Angebote	Kontakt
All Blacks Thun	Kathrin Lüthi	Nordic Walking, Jogging, Jogging inkl. Stabilisationsübungen → ca. 48 Mitglieder 65+	Die Koordinaten der Ansprechpersonen und weiterführende Informationen finden Sie mit Eingabe des Vereinsnamens hier: http://www.thun.ch/leben/freizeit-in-thun/vereine.html?no_cache=1
Curling Veteranen-Vereinigung Thun	Bruno Isenschmid	Der Verein hat sowohl für Einzelpersonen wie auch für Gruppen im Seniorenalter etwas anzubieten. Voraussetzung sind Trittsicherheit und eine gewisse Beweglichkeit → 50 Mitglieder zwischen 60 und 86 Jahren	
Feldmusik Strättligen	Sandra Schüpbach-Gutekunst	Musik machen	
FIT 2 TV-Damen	Christine Gämli Nelli Courtel	Turnen (Rücken- und altersgerecht)	
Kirchenchor Hilterfingen-Oberhofen	Christoph Baumann	Chorsingen im kirchlichen Rahmen, wöchentliche Proben, jährlich 4-6 Auftritte in Gottesdiensten und Konzerte, professionelle Chorleitung. Probenlokal Kirche Hünibach	
Männerriege Turnverein Thun	Kurt Biedermann, Peter Biedermann, Albert Kaufmann	Gymnastik, Geräteturnen, Ball – Spiele, Unihockey. → Alter 45-90 Jahre	
Pro audito Berner Oberland	Monika Meyer	Verständigungstraining, Gedächtnistraining, Computerkurse, Ausflüge, Besichtigungen, Führungen, Lesungen, Filmnachmittage usw.	

In unseren Vereinen bieten wir spezifische Angebote für Seniorinnen und Senioren an und wir haben eine namhafte Anzahl älterer Mitglieder		Angebote	Kontakt
Pro Velo Region Thun	Lilli Rufer	Rischka Fahrten	
rundum mobil GmbH	Andrea de Meuron	<ul style="list-style-type: none"> • Mobilitätskurs «mobil sein & bleiben» (Themen: öffentlicher Verkehr und Bedienung Billettautomate) • Schulung SBB App 	Die Koordinaten der Ansprechpersonen und weiterführende Informationen finden Sie mit Eingabe des Vereinsnamens hier: http://www.thun.ch/leben/freizeit-in-thun/vereine.html?no_cache=1
Stadtschützen Thun	Markus Rickli	Schiesskurse mit Druckluftfeuerwaffe und –pistole und mit Feuerwaffe Gewehr und Pistole	
Turnverein Allmendingen	Armin Jakob	Jeden Dienstag Turnen für Damen und Herren 65+ unter kundiger Anleitung (aktuell 18 Teilnehmende) → Es gibt 18 ältere Mitglieder mit Jahrgang 1933-52	
Und- das Generationentandem	Barbara Tschopp Elias Rügsegger	Aktives Mitmachen beim Gestalten von journalistischen Texten und Bildern für online- und print-Magazin «und»; Live Events – Filmanlässe, Kurse, Vorträge, Workshops	
Verein Thuner Chötti	Elisabeth Niederberger Johanna Steffen	Wanderungen, Tagesausflüge per Zug oder Car, Ferien in der Schweiz und im Ausland, gesellige Anlässe	033 336 26 07 E. Niederberger 033 437 21 34 J. Steffen