

Massagen: wohltuend, entspannend und gesundheitsfördernd

In der Massagepraxis an der Panoramastrasse 1 in Thun stehen Entspannung und Wohlbefinden an erster Stelle. Die medizinische Masseurin Margrith Niederhäuser bietet breite berufliche Kenntnisse an: von der klassischen Sportmassage bis zur Hawaiianischen Lomi Lomi-Massage für Frauen. Die jeweilige Massagetechnik wird den unterschiedlichen körperlichen und seelischen Bedürfnissen entsprechend ausgewählt.



Melden Sie sich heute noch für eine Massage Ihrer Wahl an!

Termine auf Anfrage, auch samstags.



«Wer sich im Leben keine Zeit für seine Gesundheit nimmt, wird sich eines Tages Zeit nehmen müssen krank zu sein.» Dieses Zitat von Sebastian Kneipp drückt aus, was für die medi-

zinische Masseurin von grosser Bedeutung ist. «Man sollte mit Respekt und fürsorglich mit seinem Körper umgehen», ist Margrith Niederhäuser überzeugt. Das grosse Bedürfnis, anderen Menschen Gutes zu tun und ihre beruflichen Kenntnisse dementsprechend einzusetzen, ist für sie elementarer Antrieb. Zudem liess sie sich auch in besonderen Massagetechniken weiterbilden:

Hawaiianische Lomi Lomi-Massage nur für Frauen

Die ursprünglich in Hawaii entwickelte Massagetechnik wirkt besonders wohltuend und entspannend. Sie unterstützt auch das Lösen von psychischen Blockaden. Sie wirkt stark Energie spendend und hilft auch bei Absichten zur Lebensveränderung. «Diese Massagetechnik setze ich ausschliesslich für Frauen ein», erklärt Margrith Niederhäuser.

Hot Stones-Massage

Diese sanfte Massagetechnik mit heissen Steinen wirkt ebenfalls sehr entspannend und Energie spendend. Mit den Steinen werden wichtige Druckpunkte sanft stimuliert und der Kreislauf angeregt.

Triggerpunkt-Therapie

Mit gezielten, kräftigen Griffen werden Verhärtungen der Muskulatur sehr effizient gelöst und gelindert.

Aromatherapie

Sanfte Massagetechnik mit wohlriechenden ätherischen Ölen, welche der aktuellen Lebenssituation entsprechend ausgewählt werden.

► INFO

Medizinische Massagetechniken im Angebot:

Klassische Massage – heilend, entspannend und angenehm. Löst Verspannungen, fördert die Durchblutung von Muskulatur und Bindegewebe.

Sportmassage – zur Vorbeugung, Behandlung und Rehabilitation von Sportverletzungen.

Bindegewebemassage – nimmt Einfluss auf das vegetative Nervensystem.

Fussreflexzonenmassage – wirkt stimulierend auf Organe, regt Ausscheidung von Giftstoffen an, harmonisiert die Körperfunktionen, steigert die körperliche Leistungsfähigkeit.

Manuelle Lymphdrainage – verschieben der Lympheflüssigkeit, Wasseransammlungen werden entstaut. Kurbelt die körpereigenen Abwehrkräfte an und wirkt harmonisierend.

MARGRITH
NIEDERHÄUSER

Medizinische Masseurin
Panoramastrasse 1
(1. Stock, gegenüber
TC Trainings Center)
3600 Thun
Telefon 079 325 38 39
www.marnimass.ch

Text: Marlies Eggen – Bilder: zvg