



Wo Schönheit auch Gesundheit ist!

Spricht man von Schönheit, bezieht sich dies meist auf das Äusserliche. Doch das perfekte Gesicht oder den perfekten Körper gibt es in Wirklichkeit nicht; weder bei Frauen noch bei Männern.

Viele Menschen sind mit ihrem Aussehen nicht ganz zufrieden und versuchen mit den verschiedensten Mitteln, ihrem Schönheitsideal näher zu kommen. Doch am besten kommt immer noch jene Person an, die mit sich selber im Einklang ist, sich in ihrem Körper wohl fühlt und die berühmte «innere Schönheit» ausstrahlt. Diese wirkt sich auf den Lebensstil und somit auch positiv auf die Gesundheit aus.

Im Institut für Kosmetische Medizin (IKM) in Thun steht Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit im Mittelpunkt. Wir setzen alles daran, um Sie ein wenig aus dem Alltag herauszuholen und Ihnen ein Stück zusätzlicher Lebensqualität zu vermitteln. Sei es mit einer Gesichtsbehandlung mit anschliessendem Make up, einem erfrischenden Peeling, einer wohltuenden Fusspflege oder einer Stil- und Typenberatung.

► INFO

Vitarena informiert monatlich in der BeO-Gesundheitssendung auf 88,8 MHz über medizinische Themen. Die nächste Sendung vom 22. Juni 2008 widmet sich dem Thema:

Gallenblase

Dr. med. René Stouthandel von der Klinik Hohmad erklärt die Ursachen, die ersten Anzeichen, die Untersuchungsmethoden, den operativen Eingriff und die Erfolgsaussichten.

**Vitarena Gesundheitssendung
Sonntag, 22. Juni 2008, 20.00 Uhr**

Von medizinischer Seite stehen Ihnen verschiedene Laboranalysen für die Bestimmung des Hormonhaushaltes, AntiAging oder der Osteoporose zur Verfügung. Cellulite und störende Fettpölsterchen werden mit angenehmen Methoden wie LPG, Beautytec oder Ultraschall angegangen. Für die Epilation arbeiten wir mit dem LightSheer-Laser, der weltweit als Goldstandard der dauerhaften Haarentfernung gilt.

Oft dienen schon kleinere Korrekturen und sanfte äussere Behandlungen einem besseren Lebensgefühl. Liegt das Problem einmal tiefer, finden Sie gute Unterstützung durch einen unserer erfahrenen Psychologen. Hier erhalten Sie gültige Antworten auf allgemeine Lebensfragen, wie auch auf Fragen der Partnerschaft, Sexualität oder Erziehung von Kindern und Jugendlichen.

Text und Bilder: Vitarena GmbH



*Der Institutsleiter, Dr. med.
Max Brönnimann*

Frage an Dr. med. Max Brönnimann:

Sind Behandlungen mit LPG dauerhaft?

Wie bei allen Behandlungen zur Straffung des Bindegewebes ist es unerlässlich, dass man sich parallel dazu auch viel bewegt, genügend Flüssigkeit aufnimmt und sich ausgewogen ernährt. Spielen all diese Faktoren zusammen, so wirkt die Behandlung unterstützend und der Erfolg hält an.



**INSTITUT FÜR
KOSMETISCHE
MEDIZIN**

Institut für Kosmetische Medizin

Frutigenstrasse 56A
3600 Thun
Telefon 033 335 70 70
www.ikm-thun.ch

Behandlung mit LPG



Vitarena GmbH

Postfach 2057
3601 Thun
Telefon 033 334 70 07
info@vitarena.ch
www.vitarena.ch