



WOCHENPLAN GIRLS UNITED 2026 *

**6. 4
MONTAG**

**FREI
(Ostermontag)**

**7.4
DIENSTAG**

09.00
Begrüssung & Einstieg

09.30 - 12.00
Training in den Sportarten
Unihockey / Badminton / Fussball

12.00 - 13.00
Mittagessen & Pause

13.00 - 14.00
Fototermin

14.00 - 16.45
Einblick in Handball &
Workshop: Mein Körper - meine
Stärke

16.45 - 17.00
Abschluss

**8.4
MITTWOCH**

09.00
Begrüssung & Einstieg

09.15 - 12.00
Training in den Sportarten
Unihockey / Badminton / Fussball

12.00 - 16.30
Ausflug mit dem Car
Picknick
UNIK Playground in Bern

16.30 - 17.00
Abschluss

**9.4
DONNERSTAG**

09.00
Begrüssung & Einstieg

09.15 - 12.00
Training in den Sportarten
Unihockey / Badminton / Fussball

12.00 - 13.30
Mittagessen & Pause

13.30 - 16.30
Einblick in Judo
&
Einblick in Rugby

17.00 - 22.00 Uhr
Abendessen &
Filmabend

**10.4
FREITAG**

09.00
Begrüssung & Einstieg

09.15 - 12.00
Training in den Sportarten
Unihockey / Badminton / Fussball

12.00 - 13.30
Mittagessen & Pause

13.30 - 16.45
Einblick in Volleyball
&
Einblick in Basketball

17.00 - 18.00
Abschluss mit Eltern