

GIRLS

UNITED



Das Thuner Sportcamp für Mädchen von 10 bis 16 Jahren

7. - 10. April 2026



GIRLS — UNITED —



In den diesjährigen Frühlingsferien von **Dienstag bis Freitag, 7. bis 10. April 2026**, erwarten dich **vier unvergessliche Tage** voller Action und Teamgeist! Unter der Leitung von erfahrenen Trainerinnen und Trainern und Fachpersonen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit erlebst du ein abwechslungsreiches Programm, das **dich sportlich herausfordert und gleichzeitig jede Menge Spass garantiert**. Entdecke neue Sportarten, verbessere deine Fähigkeiten und lerne Mädchen aus deiner Umgebung kennen. **Gemeinsam stärken wir nicht nur unsere Muskeln, sondern auch unser Selbstbewusstsein!**

Frühlingsferien · Dienstag - Freitag, 7. bis 10. April 2026,
jeweils von 09.00 bis 17.00 Uhr, am Donnerstag bis 22.00 Uhr
Turnhalle Progymatte · Pestalozzistrasse 25, 3600 Thun

Das Camp ist **für alle Mädchen** im Alter von 10 bis 16 Jahren. Für die **Verpflegung** am Mittag sowie in den Pausen ist gesorgt. Die Mahlzeiten sind ausschliesslich vegetarisch und saisonal.

Kosten: 120 Franken pro Kind und maximal 200 Franken pro Familie. Mit der Blauen Karte kostet das Lager 45 Franken und maximal 80 Franken pro Familie. Kannst du dir das nicht leisten, melde dich bei uns, wir finden eine Lösung.

PROGRAMM

Vormittag

Sporttrainings in einer ausgewählten Sportart:
Fussball, Badminton oder Unihockey

Nachmittag

Einblicke in Judo, Rugby, Handball, Basketball und Volleyball,
Workshop zu Selbstvertrauen und Ausflug in den UNIK Playground

Donnerstagabend

Abendessen und Filmabend bis 22.00 Uhr

Freitag

Abschlussanlass für Teilnehmerinnen und ihre Eltern von 17.00 bis 18.00 Uhr

Bis zum 28. Februar 2026 anmelden unter [**thun.ch/girlsunitied**](https://thun.ch/girlsunitied)